



APBJ

Association Planète Business Jeune

N° 65 / RDA/F.34/BAPP

Tel: (00237) 99376852

E-mail: planetebusjeune@yahoo.fr

Web: <http://www.planetbusjeune.org>

1085 Douala Cameroun

Programme de Tourisme équitable au Cameroun

Titre du Projet 1 : Tourisme équitable et durable dans la région de l'Ouest Cameroun.

Titre du Projet 2 : Eco-tourisme dans La réserve du Dja.

Titre du Projet 3 : Eco-tourisme dans le Parc National de Korup.

Titre du Projet 4 : Eco-tourisme dans le Jardin Botanique de Limbe.

Titre du Projet 5 : Eco-tourisme à Ebodje.

Titre du Projet 6 : Eco-tourisme dans le Mont Cameroun et Limbe.

Titre du Projet 7 : Tourisme équitable à Ouest+Douala+Limbe+Kribi.



Association Planète Business Jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

Programme du Tourisme équitable au Cameroun

Titre du Projet 1	Tourisme équitable et durable dans la région de l'Ouest Cameroun.
Age	Homme ou femmes entre 18 et 94 ans.
Durée et dates	à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois.
Dates du programme	Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.
Lieu	Ouest-Cameroun
Activités :	<ul style="list-style-type: none"> -Visites guidées des Musées, Chefferies, Chute, Projets de développement, Culture et Art -Les rencontres avec différentes ethnies et leurs traditions architecturales -Les balades dans les marchés animés et colorés de l'Ouest. Les paysages spectaculaires -La découverte de différentes chefferies à Bandjoun, Bamenda, Foubot, Fouban -Les chutes de Mami-Wata
Logement	<p>Capacité d'accueil: 12 à 20 personnes au centre.</p> <p>Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches, 3 bungalows privés, des salles de réunions et un musée en cours.</p>
Objectifs:	promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture bamiléké, promouvoir les échanges culturels.

Tarif du programme:

Nombre de Semaines	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutrition et hébergement	€ 1320	€ 1980	€ 2640	€ 3280	€ 3900	€ 4540	€ 5160	€ 5780	€ 6400	€ 7020	€ 7640	€ 8250

Ce tarif comprend nutrition et hébergement et transport pour visite guidée.

Langue (s) utilisée (s) : Français ou Anglais

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de tourisme sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.



Association Planète Business Jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

Programme d'éco-tourisme équitable au Cameroun

Titre du Projet 2	Eco-tourisme dans La réserve du Dja.
Age	Homme ou femmes entre 18 et 94 ans.
Durée et dates	à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois.
Dates du programme	Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.
Lieu	Sud-Cameroun
Activités :	Visite Guidée de la Réserve du Dja Située au Sud du Cameroun et déclarée depuis 1987 patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, la Réserve du Dja couvre une superficie de 5 260 km ² . Plus de 1 500 espèces végétales y ont été dénombrées. Quant à la faune, elle compte plus de 107 mammifères et environ 320 espèces d'oiseaux éparpillés à l'intérieur et autour de la réserve. Cette faune comprend notamment : des éléphants, des gorilles et des chimpanzés.
Logement	Capacité d'accueil: 10 à 20 personnes au centre. Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches. Hôtel : Possibilité de se loger à l'hôtel.
Objectifs:	promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir l'Eco-tourisme équitable, promouvoir les échanges culturels.

Tarif du programme:

Nombre de Semaines	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutrition et hébergement	€ 2440	€ 3660	€ 4880	€ 6080	€ 7280	€ 8480	€ 9660	€ 10840	€ 12020	€ 13200	€ 14380	€ 15540

Ce tarif comprend nutrition et hébergement et transport pour visite guidée.

Langue (s) utilisée (s) : Français ou Anglais

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de tourisme sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.



Association Planète Business Jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

Programme d'éco-tourisme équitable au Cameroun

Titre du Projet 3	Eco-tourisme dans le Parc National de Korup.
Age	Homme ou femmes entre 18 et 94 ans.
Durée et dates	à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois
Dates du programme	Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.
Lieu	Sud-Ouest-Cameroun
Activités :	Visite Guidée au Parc National de Korup, il est situé dans la Province du Sud-Ouest du Cameroun. Il couvre une superficie de 1 259 km ² et il est considéré comme l'une des plus belles et plus vieilles forêts tropicales humides du monde. La richesse de sa faune et de sa flore est le résultat d'un fait unique : le site de Korup en effet a survécu à l'âge glaciaire ! Aujourd'hui, Korup ressemble à un musée vivant de plus de 60 millions d'années. Les études ont permis d'y identifier plus de 400 variétés d'arbres dont plusieurs plantes médicinales. Le parc doit d'ailleurs sa célérité actuelle au fait qu'on y a découvert une liane, (<i>Aucustraladus korupensis</i>) qui aurait des effets positifs sur la guérison de certains cancers et le VIH. Quant à la faune, on dénombre plus de 300 espèces d'oiseaux à l'intérieur du Parc et 100 autres dans les zones environnantes, 174 reptiles et amphibiens et 140 espèces de poissons qui peuplent les nombreux cours d'eau qui traversent le Parc.
Logement	Capacité d'accueil: 10 à 20 personnes au centre. Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches. Hôtel : Possibilité de se loger à l'hôtel.
Objectifs:	promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir l'Eco-tourisme équitable, promouvoir les échanges culturels.

Tarif du programme:

Nombre de Semaines	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutrition et hébergement	€ 1840	€ 2760	€ 3680	€ 4580	€ 5480	€ 6380	€ 7260	€ 8140	€ 9020	€ 9900	€ 10780	€ 11640

Ce tarif comprend nutrition et hébergement et transport pour visite guidée.

Langue (s) utilisée (s) : Français ou Anglais

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de tourisme sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.



Association Planète Business Jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

Programme d'éco-tourisme équitable au Cameroun

Titre du Projet 4	Eco-tourisme dans le Jardin Botanique de Limbe.
Age	Homme ou femmes entre 18 et 94 ans.
Durée et dates	à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois
Dates du programme	Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.
Lieu	Sud-Ouest-Cameroun
Activités :	<p>Visite guidée du Jardin Botanique de Limbe Créé en 1892 par un horticulteur allemand pour acclimater les plantes telles que la quinine , le café, l'hévéa, le cacao et la banane, le jardin botanique de Limbe a également servi de centre de formation pour les Camerounais dans les domaines de l'agriculture, de l'horticulture et de la foresterie. Aujourd'hui, il est devenu après le Mont Cameroun, la plus grande attraction touristique dans le Sud-Ouest. C'est également un centre international pour la recherche en biodiversité :</p> <p>Un centre d'attraction appelé « Jungle Village » a été aménagé et sert de cadre à l'organisation de manifestations culturelles pour le plaisir des touristes.</p> <p>Plusieurs pistes ont été aménagées pour permettre aux touristes de visiter le Jardin. Ce sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La piste côtière qui permet aux touristes d'avoir une belle vue de la partie occidentale du jardin ; - la piste de la biodiversité qui, comme son nom 'indique permet aux visiteurs d'avoir une vue sur toute la biodiversité offerte par le Jardin ; - la piste de Bota pour découvrir de grands arbres et les animaux sauvages ; - la piste qui longe la rivière et où on rencontre des arbres et des plantes de plus de 100 ans.
Logement	<p>Capacité d'accueil: 10 à 20 personnes au centre.</p> <p>Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches.</p> <p>Hôtel : Possibilité de se loger à l'hôtel.</p>
Objectifs:	Promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir l'Eco-tourisme équitable, promouvoir les échanges culturels.

Tarif du programme:

Nombre de Semaines	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutrition et hébergement	€ 1840	€ 2760	€ 3680	€ 4580	€ 5480	€ 6380	€ 7260	€ 8140	€ 9020	€ 9900	€ 10780	€ 11640

Ce tarif comprend nutrition et hébergement et transport pour visite guidée.

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de tourisme sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.



Association Planète Business Jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

Programme d'éco-tourisme équitable au Cameroun

Titre du Projet 5	Eco-tourisme à Ebodje.
Age	Homme ou femmes entre 18 et 94 ans.
Durée et dates	à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois.
Dates du programme	Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.
Lieu	Sud-Ouest-Cameroun
Activités :	<p>Visite Guidée d'Ebodje. Le village Ebodje est situé au bord de l'Océan Atlantique, à une cinquantaine de kilomètres de la ville de Kribi, en direction de Campo.</p> <p>Dans ce village de pêcheurs, les plages sont belles et poussent à la promenade et à la baignade.</p> <p>Des excursions en pirogue sont proposées en mer et sur la rivière Likodo. Vous pouvez également vous promener à pied ou en voiture vers le rocher du Loup et prendre un guide pour vous conter son histoire mythique.</p> <p>Ebodje a récemment été choisi comme site de protection des tortues marines par un projet régional, Protomac. De novembre à Janvier, elles viennent régulièrement pondre sur les plages.</p> <p>Il est conseillé aux touristes visitant Ebodje de se munir éventuellement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'une paire de draps supplémentaire - d'une moustiquaire et de produits anti-moustiques - de quelques bouteilles d'eau minérale.
Logement	<p>Capacité d'accueil: 10 à 20 personnes au centre.</p> <p>Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches.</p> <p>Hôtel : Possibilité de se loger à l'hôtel.</p>
Objectifs:	Promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir l'Eco-tourisme équitable, promouvoir les échanges culturels.

Tarif du programme:

Nombre de Semaines	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutrition et hébergement	€ 1840	€ 2760	€ 3680	€ 4580	€ 5480	€ 6380	€ 7260	€ 8140	€ 9020	€ 9900	€ 10780	€ 11640

Ce tarif comprend nutrition et hébergement et transport pour visite guidée.

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de tourisme sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.



Association Planète Business jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

Programme d'éco-tourisme équitable au Cameroun

Titre du Projet 6	Eco-tourisme dans le Mont Cameroun et Limbe.
Age	Homme ou femmes entre 18 et 94 ans.
Durée et dates	à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois.
Dates du programme	Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.
Lieu	Sud-Ouest-Cameroun
Activités :	Le Mont Cameroun , haut de 4070 m, est un volcan encore actif où à survécu une flore datant du quaternaire. On peut y pratiquer le trekking, des excursions et des randonnées grâce aux chalets-refuges aménagés tout au long du parcours de la pente Est de la montagne. Le Mont Cameroun donne lieu d'ailleurs chaque année au mois de février à une course d'ascension dénommée « la Course de l'Espoir ».
Logement	Capacité d'accueil: 10 à 20 personnes au centre. Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches. Hôtel : Possibilité de se loger à l'hôtel.
Objectifs:	Promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir l'Eco-tourisme équitable, promouvoir les échanges culturels.

Tarif du programme:

Nombre de Semaines	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutrition et hébergement	€ 1840	€ 2760	€ 3680	€ 4580	€ 5480	€ 6380	€ 7260	€ 8140	€ 9020	€ 9900	€ 10780	€ 11640

Ce tarif comprend nutrition et hébergement et transport pour visite guidée.

Langue (s) utilisée (s) : Français ou Anglais

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de tourisme sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.



Association Planète Business Jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

Programme Offre Touristique équitable au Cameroun

Titre du Projet 7	Tourisme équitable à Ouest+Douala+Limbe+Kribi.
Age	Homme ou femmes entre 18 et 94 ans.
Durée et dates	à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois.
Dates du programme	Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.
Lieu	Ouest-Sud.Ouest-Littoral-Sud-Cameroun
Activités :	<p>Visite guidée des musées, Chute, Chefferie, Culture et Art, Projet de développement, Ville, Site balnéaire. Une offre Touristique à multiples facettes Le Cameroun répond, de loin, aux envies et aux attentes des visiteurs. Le Cameroun privilégie la nature sauvage avec des phénomènes uniques au monde. Donnant la possibilité de combiner à loisirs, tourisme de plage et écotourismes.</p> <p>Les "Plus Touristiques" Situé à la charnière de l'Afrique Occidentale et Orientale et s'étirant du fond du golfe de guinée jusqu'au Lac Tchad, le Cameroun offre des spécificités touristiques que l'on ne retrouve nulle part ailleurs en Afrique dans un même pays : Relief, climat, faune et flore, peuples et traditions. Cette particularité permet au Cameroun de développer tout au long de l'année plusieurs types de tourisme différents : Tourisme balnéaire, tourisme de montagne, tourisme de congrès et d'affaires, tourisme de safari et de chasse, écotourisme et tourisme culturel.</p>
Logement	<p>Capacité d'accueil: 10 à 20 personnes au centre. Description: une maison d'accueil, 10 chambres et douches. Hôtel : Possibilité de se loger à l'hôtel.</p>
Objectifs:	Promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir le tourisme équitable, promouvoir les échanges culturels.

Tarif du programme:

Nombre de Semaines	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutrition et hébergement	€ 1840	€ 2760	€ 3680	€ 4580	€ 5480	€ 6380	€ 7260	€ 8140	€ 9020	€ 9900	€ 10780	€ 11640

Ce tarif comprend nutrition et hébergement et transport pour visite guidée.

Langue (s) utilisée (s) : Français ou Anglais

Cotisation annuelle

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de tourisme sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.

INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE TOURISME EQUITABLE

APBJ-Association Planète Business Jeune, est une association civile indépendante qui travaille dans la promotion du Tourisme équitable, pour la solidarité globale pour tout le monde, sans un objectif rentable, non gouvernementale, non religieuse.

■ **Formalité :**

■ **Formalité d'entrée au Cameroun pour des visites Touristiques.**

Un visa touristique est délivré par les représentations diplomatiques et consulaires Camerounaise aux ressortissants étrangers venant effectuer un voyage touristique au Cameroun.

Sa Validité est de 30 jours non renouvelable, Avec plusieurs entrées et sorties possibles.

Les volontaires en provenance de Pays ou le Cameroun n'est pas représenté peuvent obtenir ce visa au poste frontière de leur lieu d'entrée (idem pour les volontaires en voyages organisés).

Les pièces requises pour un visa de mission de volontariat sont :

- Un passeport en cours de Validité
- Un Billet d'avion aller/retour
- Une lettre d'invitation pour mission de tourisme équitable délivrée par l'organisme d'accueil
- Un certificat international de Vaccination (fièvre jaune)
- Un Certificat d'hébergement fournir par l'Organisme d'accueil ou une réservation d'hôtel confirmée.
- Deux photos d'identité récentes
- Un Formulaire de demande de Visa retiré dans un consulat ou simplement demandé par courrier, rempli et signé, joindre une enveloppe avec votre adresse et affranchie pour le retour. Les timbres fiscaux sont vendus aux consulats.

-Santé : Un certificat international de vaccination anti-marielle est exigé. Il est vivement recommandé de se prémunir contre le paludisme avant le voyage. Les animaux de compagnie sont également soumis aux formalités sanitaires d'usage concernant la rage notamment. Le Cameroun dispose de structures sanitaires de haut niveau avec des hôpitaux de référence à Douala et Yaoundé et une bonne couverture sanitaire sur l'ensemble du territoire national/

-Douane : le touriste bénéficie du régime d'importation temporaire en franchise des objets à usage personnel suivants : bijoux de moins de 500g, vêtements et ligne, chat et chien, deux appareils photographiques de format réduit avec 10 rouleaux de pellicules par appareil, une caméra de format réduit avec 10 bobines, un téléviseur et un récepteur radio portatifs, un magnétoscope portatif, une paire de jumelles, menus de vin, un litre d'apéritif ou d'alcool, 500g de tabac ou 400 cigarettes ou 125 cigares.

Pour les armes et munitions de chasse, il est exigé une licence d'importation.

Pour l'exportation des produits d'origines animale : obtenir l'autorisation de l'administration chargée de l'environnement.

Pour l'exportation des objets d'art (en bois et en fer, etc...) : s'adresser à la chambre de commerce, d'industrie, des mines et de l'Artisanat.

- Timbre d'aéroport : Le timbre d'aéroport au départ du Cameroun est de : 10000FCFA soit 15.50 € pour les vols internationaux, 1000FCFA soit 1.6€ pour les vols intérieurs.

-Monnaie/change Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro, soit 1€ = 656 FCFA

Les banques sont généralement ouvertes à la clientèle de 7h à 15h.

Le change n'est possible que dans les établissements bancaires, les grands hôtels et certaines agences de tourisme.

Les grands complexes hôteliers acceptent certaines cartes de crédit.

-Prises de vues photographiques dans les grandes villes comme sur l'ensemble du territoire Camerounais, les prises de vues photographiques sont libres à l'exception des palais présidentiels, aérodromes, des zones et installations militaires, des personnels de sécurité et de la défense et des situations susceptibles de nuire aux mœurs et à la bonne réputation du pays.

Lors de manifestations officielles et pour les prises de vues commerciales, il est recommandé de contacter le ministère de la communication pour obtenir un « spécial pass »

Photographier à l'intérieur des parcs nationaux est soumis au paiement de droits fixés par appareil.

Il est recommandé d'obtenir leur consentement quand il s'agit de photographier ou de filmer des personnes.

-Transport urbain et inter-urbain le taxi de ville en ramassage coûte 200FCFA soit 0,30€.

Pour une course individuelle en ville, le prix est à débattre mais en général, il est de 1500FCFA (5,5€) dans la journée et 5000 FCFA (8€) la nuit au-delà de 18h.

Un service régulier de minibus et d'autobus fonctionne entre les grandes agglomérations du Cameroun.

Population / langues

■ **Environ 20 millions d'habitants, répartis en plus de 200 ethnies.**

Les principaux grands groupes étant :

- **les Bétis,**
- **les Bamilékés,**
- **les Bamouns,**
- **les Foulbés,**
- **les Kirdis.**

■ **Langues**

Français pour 80 % de la population.

Anglais pour 20 % de la population,

Modalité de Réservation.

Une réservation n'est enregistrée que dans la mesure où elle est accompagnée du chèque d'acompte correspondant à 30% du montant global. Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, et votre pack invitation : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, un certificat d'hébergement ou une réservation d'Hôtel confirmé vous permettant de prendre votre Visa. L'inscription à l'un de nos voyages implique l'acceptation de nos conditions de vente. Le solde est à régler impérativement 30 jours avant le départ sans relance de notre part. Si l'inscription a lieu moins d'un mois avant la date de départ, la totalité du prix est immédiatement exigible.

L'association doit avancer des sommes importantes pour l'organisation des chantiers, de plus quand votre place est réservée nous devons la refuser à d'autres personnes. Les arrhes vous seront remboursées à 75% si vous vous désistez 45 jours avant le début du chantier, à 50% si vous vous désistez 30 jours avant le début de la mission, et ils ne vous seront pas remboursés si vous vous désistez à moins d'un mois avant la date de départ prévue ; en revanche, si l'APBJ est contraint d'annuler votre réservation, votre acompte vous sera intégralement remboursée.